|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день*** | ***ВТОРНИК 2 день*** | ***СРЕДА 3 день*** | ***ЧЕТВЕРГ 4 день*** |
| ***завтрак*** | Каша геркулесовая на молоке с/м  Чай сладкий  Булка с/м | Каша (рис+пшено) на молоке с маслом  Кофе на молоке  Булка с/м, сыр | Каша пшеничка на молоке  Чай сладкий  Булка с/м | Каша манная на молоке  Кофе на молоке  Булка с/м, сыр |
| ***II завт*** | Яблоко | Банан | Груша | Яблоко |
| ***обед*** | Борщ со смет. на к/б  Котлета рыбная  Картофельное пюре  Огурец свежий  Компот из св.ягод  Хлеб | Суп гороховый на кур/б  Котлета из говядины  Макароны отварные  Салат из б/кап.  Компот из с/ф  Хлеб | Рассольник "Ленинградский"  Плов из говядины  Свежий помидор  Компот (курага)  Хлеб | Щи из кваш. капусты  Жаркое по-домашнему  Салат из сол/ог. с луком  Компот (чернослив)  Хлеб |
| ***полдник*** | Кефир сладкий  Печенье | Ацидофилин сладкий  Вафли | Кефир сладкий  Пряники | Молоко  Вафли |
| ***ужин*** | Сырники творожные со сгущ. мол.  Чай сладкий с лимоном | Рыбное суфле  Картофель отварной с маслом  Чай сладкий  Булка | Пудинг творожный со сгущ. молоком  Чай сладкий с лимоном | Омлет  Чай сладкий  Булочка домашняя |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ПЯТНИЦА 5 день*** | ***ПОНЕДЕЛЬНИК 6 день*** | ***ВТОРНИК 7 день*** | ***СРЕДА 8 день*** |
| ***завтрак*** | Каша пшенная на молоке  Чай сладкий  Булка с/м | Каша рисовая на молоке  Чай сладкий с лимоном  Булка с/м, сыр | Каша гречневая на мол.  Чай сладкий  Булка с/м | Каша кукурузная на молоке  Чай сладкий с лимоном  Булка с/м, сыр |
| ***II завт*** | Банан | Груша | Яблоко | Виноград |
| ***обед*** | Суп из овощей на к/б со смет.  Тефтели рыбные  Картофельное пюре  Свежий огурец порц.  Компот из яблок  Хлеб | Суп с клецками  Голубцы ленивые  Салат "Витаминный".  Компот из с/ф  Хлеб | Суп фасолевый на м/б  Тефтели из говядины  Овощное рагу  Св. огурец порц.  Кисель  Хлеб | Суп с вермишелью на м/б  Суфле куриное  Свежий помидор порц.  Компот из св. ягод  Хлеб |
| ***полдник*** | Ацидофилин  Вафли | Молоко  Шарлотка с яблоками | Ацидофилин  Вафли | Кефир сладкий  Печенье |
| ***ужин*** | Запеканка творожная  Чай сладкий с лимоном  Булка | Рыба жареная  Розовое пюре  Чай сладкий с лимоном  Булка | Оладьи  Чай с сахаром | Тефтели рыбные  Картофельное пюре  Чай сладкий с лимоном  Булка |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***ЧЕТВЕРГ 9 день*** | ***ПЯТНИЦА 10 день*** |
| ***завтрак*** | Каша ячневая на молоке с масл.  Чай сладкий  Булка с/м | Вермишель молочная  Чай сладкий с лимоном  Булка с/м, сыр |
| ***II завт*** | Груша | Банан |
| ***обед*** | Борщ со сметаной на м/б  Биточки мясные  Греча отварная  Огурец консерв.  Компот из с/ф  Хлеб | Суп-пюре из цветной капусты с гренками  Суфле куриное  Овощное рагу  Св. огурец порц.  Компот из св. яблок  Хлеб |
| ***полдник*** | Молоко  Пряники | Ацидофилин  Вафли |
| ***Ужин*** | Сырники творожные со сгущ. мол.  Чай сладкий | Рыба по-польски  Картофельное пюре  Чай сладкий с лимоном  Булка |