|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день*** | ***ВТОРНИК 2 день*** | ***СРЕДА 3 день*** | ***ЧЕТВЕРГ 4 день*** |
| ***завтрак*** | Каша геркулесовая на молоке с/мЧай сладкийБулка с/м | Каша (рис+пшено) на молоке с масломКофе на молокеБулка с/м, сыр | Каша пшеничка на молокеЧай сладкийБулка с/м | Каша манная на молоке Кофе на молокеБулка с/м, сыр |
| ***II завт*** | Яблоко | Банан | Груша | Яблоко |
| ***обед*** | Борщ со смет. на к/бКотлета рыбнаяКартофельное пюреОгурец свежийКомпот из св.ягодХлеб | Суп гороховый на кур/бКотлета из говядиныМакароны отварныеСалат из б/кап.Компот из с/ф Хлеб  | Рассольник "Ленинградский"Плов из говядиныСвежий помидорКомпот (курага) Хлеб  | Щи из кваш. капустыЖаркое по-домашнемуСалат из сол/ог. с лукомКомпот (чернослив) Хлеб  |
| ***полдник*** | Кефир сладкийПеченье | Ацидофилин сладкийВафли | Кефир сладкийПряники | МолокоВафли |
| ***ужин*** | Сырники творожные со сгущ. мол.Чай сладкий с лимоном | Рыбное суфлеКартофель отварной с масломЧай сладкийБулка | Пудинг творожный со сгущ. молокомЧай сладкий с лимоном | Омлет Чай сладкийБулочка домашняя |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***ПЯТНИЦА 5 день*** | ***ПОНЕДЕЛЬНИК 6 день*** | ***ВТОРНИК 7 день*** | ***СРЕДА 8 день*** |
| ***завтрак*** | Каша пшенная на молоке Чай сладкийБулка с/м | Каша рисовая на молоке Чай сладкий с лимономБулка с/м, сыр | Каша гречневая на мол.Чай сладкийБулка с/м | Каша кукурузная на молоке Чай сладкий с лимономБулка с/м, сыр |
| ***II завт*** | Банан | Груша | Яблоко | Виноград |
| ***обед*** | Суп из овощей на к/б со смет.Тефтели рыбныеКартофельное пюреСвежий огурец порц.Компот из яблокХлеб  | Суп с клецкамиГолубцы ленивыеСалат "Витаминный".Компот из с/фХлеб | Суп фасолевый на м/бТефтели из говядиныОвощное рагуСв. огурец порц.Кисель Хлеб | Суп с вермишелью на м/б Суфле куриноеСвежий помидор порц. Компот из св. ягодХлеб |
| ***полдник*** |  АцидофилинВафли |  МолокоШарлотка с яблоками | АцидофилинВафли | Кефир сладкийПеченье |
| ***ужин*** |  Запеканка творожнаяЧай сладкий с лимономБулка |  Рыба жаренаяРозовое пюреЧай сладкий с лимономБулка | Оладьи Чай с сахаром | Тефтели рыбныеКартофельное пюреЧай сладкий с лимоном Булка |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***ЧЕТВЕРГ 9 день*** | ***ПЯТНИЦА 10 день*** |
| ***завтрак*** | Каша ячневая на молоке с масл.Чай сладкийБулка с/м | Вермишель молочная Чай сладкий с лимономБулка с/м, сыр |
| ***II завт*** | Груша | Банан |
| ***обед*** | Борщ со сметаной на м/бБиточки мясныеГреча отварнаяОгурец консерв.Компот из с/ф Хлеб  | Суп-пюре из цветной капусты с гренкамиСуфле куриноеОвощное рагу Св. огурец порц.Компот из св. яблок Хлеб  |
| ***полдник*** | МолокоПряники | АцидофилинВафли |
| ***Ужин***  | Сырники творожные со сгущ. мол.Чай сладкий | Рыба по-польски Картофельное пюреЧай сладкий с лимономБулка |